

# Allergie-Check® specifieke allergie testen

**Voor gebruik deze bijsluiter zorgvuldig doorlezen.**

## Test principe

**Allergie-Check specifieke allergie testen** zijn een eenvoudige, veilige en accurate manier om hoge concentraties allergie antilichamen genoemd immuunglobuline-E (IgE), in bloed aan te tonen. Hoge concentraties IgE worden in verband gebracht met een sterke verdenking op allergieën.

De test heeft slechts een kleine druppel bloed nodig welke hygiënisch en zonder veel ongemak kan worden verkregen.

De resultaten van de Allergie-Check testen vergelijken zich uitstekend met resultaten verkregen in laboratorium onderzoeken echter geen enkele methode alleen kan een allergie volledig accuraat diagnosticeren.

De test is niet geschikt voor kinderen onder de 6 jaar; een ouder dient de test uit te voeren bij kinderen onder de 16 jaar.

De test kan gedurende het hele jaar worden gebruikt. Op het moment van testen hoeft u geen allergische reactie te vertonen. Eventuele medicatie hoeft niet te worden gestopt voor het uitvoeren van de test.

## Inhoud *iedere test kit bevat:*

- *Bijsluiter*
- *Verpakking met 2 steriele lancetten en een bloed opname buisje*
- *Een tube met ontwikkelvloeistof*
- *Een folie met een test*

**Buiten bereik van kinderen bewaren – Niet innemen**

**Verder benodigd: horloge/stopwatch en schone tissue.**

**NB: Het bloed opname buisje kan “bevroren” of “poederig” overkomen; dit heeft te maken met de aanwezigheid van een onschuldig conserveermiddel**

## De test voorbereiden

Bewaar en voer de test uit bij normale kamertemperatuur. Als de test gekoeld is bewaard, laat de test dan 2 uur ongeopend bij kamertemperatuur liggen. De test dient binnen 30 minuten na openen van de folie te worden uitgevoerd.

Was uw handen met zeep en warm water; goed naspoelen met warm water; drogen met een schone handdoek – het is belangrijk dat uw handen warm en droog zijn omdat dit de bloedtoevoer en het verkrijgen van een bloed monster vereenvoudigt.

Vind een rustige plek om de test uit te voeren, het liefst zittend voor een tafel. Dan opent u de:

- *Verpakking met de steriele lancetten en het bloed opname buisje.*
- *Folie met de test – Trek of beweeg de blauwe schuif niet voordat u hiertoe geïnstrueerd wordt (15 minuten NADAT de ontwikkelvloeistof is toegevoegd).*
- *Plaats de test op een schone en vlakke ondergrond, samen met het buisje met ontwikkelvloeistof.*

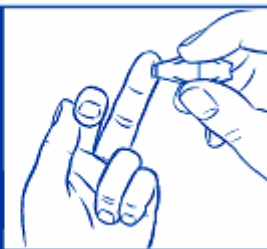
## Het verkrijgen van de bloeddruppel

Dit kan eenvoudig en zonder veel ongemak. Er is slechts een kleine druppel bloed nodig. Het lancet NIET gebruiken indien het kapje (gemarkeerd met  $\Leftrightarrow$ ) ontbreekt.

Masseer een aantal keren met een licht druk de vinger die u wilt gebruiken (middelvinger of ringvinger werkt het best) met een lichte beweging van uw **VRIJE HAND** van onder naar boven.

Verwijder het beschermkapje van het lancet waardoor het witte contact gedeelte vrij komt.

**Belangrijk: druk de lancet stevig tegen uw vinger aan. Anders zal de huid niet worden doorboort.**



Houd het lancet met uw vrije hand vast bij de daartoe bestemde gegroefde zijkant en **DRUK** het witte contact **STEVIG** tegen het zachte gedeelte van uw vingertop tot u een klik hoort.

Het naaldje trekt zich onmiddellijk terug zodat het lancet veilig kan worden weggeworpen en geen 2e keer gebruikt kan worden.

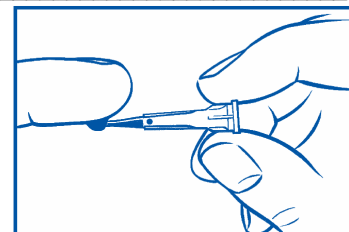
**Veeg** met een droge tissue het eerste bloed weg. Gebruik het 2e lancet indien u niet voldoende bloed verkrijgt.

**Neem contact op indien een probleem heeft bij het gebruik van het lancet of indien u niet voldoende bloed verkrijgt.**

## Het verzamelen van de bloeddruppel


Houd het kleine prikgaatje in uw vinger naar beneden en masseer deze licht tot zich een **GROTE BLOEDDRUPPEL** vormt. Door het smalle uiteinde van het bloed opname buisje **HORIZONTAAL** in de bloeddruppel te houden wordt het bloed automatisch opgenomen. Ga net zo lang door met het verzamelen van bloed tot het buisje is gevuld tot aan het **blauwe streepje**.

**Het gebruik van te weinig of teveel bloed kan afwijkende resultaten opleveren.**  
Het teveel afgenomen bloed kunt u met een tissue uit het opname buisje verwijderen.



---

## Het bloed toevoegen aan de test

Voorzichtig het smalle gedeelte van het bloed opname buisje plaatsen in de KLEINERE opening van de test, gemarkeerd als,  tot al het bloed is opgenomen in de test.

Wacht ongeveer 1 minuut en gooi het bloed opname buisje weg.



---

## Het toevoegen van de ontwikkelvloeistof

Draai voorzichtig het dopje van het buisje met ontwikkelvloeistof, giet **ALLE** vloeistof in de GROTERE opening van de test (zie afbeelding) en wacht vervolgens exact **15 minuten**.



**WACHT EXACT  
15 MINUTEN**

---

## DE TEST NIET AANRAKEN OF VERPLAATSEN NADAT DE ONTWIKKELVLOEISTOF IS TOEGEVOEGD

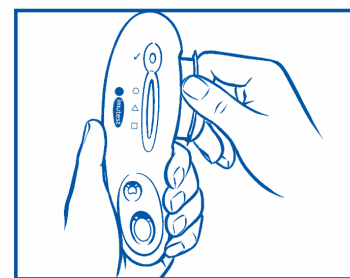
Het buisje met vloeistof dient nagenoeg geheel gevuld te zijn, neem contact op indien dit niet zo is.

---

## Het resultaat aflezen

Wacht exact 15 minuten en pak de test op, houd deze HORIZONTALAAL en trek aan de blauwe schuif tot deze vast klikt. De test indicator ✓ verandert van blauw naar wit.

Plaats de test terug op een vlakke ondergrond en laat de test liggen. Bij een hoog niveau van IgE anti-lichamen kunt u een positief resultaat zien binnen 15 minuten. Het is echter aan te raden om 30 minuten te wachten nadat de schuif in positie is gebracht om zeker te zijn van een negatief resultaat.



---

## Interpretatie van het resultaat

### Controle lijn

Een rode of roze lijn tegenover het Δ symbool toont de correcte werking van de test aan.

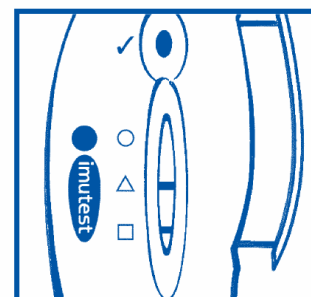
Er mag geen lijn zichtbaar zijn tegenover het ○ symbool.

### Uw test resultaat

Een rode of roze lijn tegenover het □ symbool (intensiteit is niet van belang) toont hoge niveaus aan van IgE allergie anti-lichamen en geeft hiermee aan dat u gevoelig bent voor het specifieke allergeen waarop u zojuist hebt getest.

Het is essentieel dat u nu, of in het verleden, symptomen heeft of heeft gehad om het resultaat significant te laten zijn. Zelfs een vage lijn tegenover het □ symbool dient als een positief resultaat te worden opgevat.

Voor meer informatie: [www.allergie-check.nl](http://www.allergie-check.nl) of neem contact op met uw huisarts of specialist.



---

## Belangrijke informatie

Neem voordat u medisch relevante beslissingen neemt altijd eerst contact op met uw arts. Indien u de test gebruikt om een bestaande allergie te monitoren, pas uw eventuele medicatie dan pas aan na overleg met uw arts.

---

## Test opruimen na gebruik

Om besmetting te voorkomen dient u de test, bloedopname buisje, ontwikkelvloeistof buisje en lancet na gebruik in de originele verpakking te plaatsen en het doosje te sluiten. Complete verpakking mag bij het normale huisvuil.

De test NIET uit elkaar halen. Buiten bereik van kinderen houden. Niet innemen.

---

## Fout positieve of negatieve uitslagen

Hoge niveau's IgE kunnen een bruikbare indicatie zijn voor het risico op een allergie, echter een hoog niveau IgE alleen kan geen definitieve indicatie zijn dat u leidt aan een allergie of een allergie gaat ontwikkelen. Het is belangrijk dat u allergische symptomen heeft of heeft gehad om een positief resultaat significant te laten zijn. Ook kan een normaal niveau geen absolute garantie bieden dat u in de toekomst geen allergie zult kunnen ontwikkelen.

Sommige mensen hebben een hoog niveau IgE zonder symptomen te vertonen. Dit wordt veroorzaakt door de aanwezigheid van beschermende anti-lichamen (IgG), of wellicht omdat zij zelden in contact komen met het allergeen dat de reactie kan veroorzaken. Echter kan er in dit laatste geval toch op een later tijdstip een allergie worden ontwikkeld.

Als u leidt aan reuma (artritis) kan er een zwak positief resultaat worden getoond zelfs al heeft u geen allergie.

---

**\*\*\* Bij een positief resultaat dient u medisch advies in te winnen \*\*\***

Test uw mogelijke overgevoeligheid voor voedsel niet door juist dit voedsel tot u te nemen.

Het vermijden van gebruikelijk voedsel als eieren of melk dient pas na overleg met een diëtist of arts te gebeuren aangezien het vermijden van dit voedsel kan leiden tot een tekort aan noodzakelijke voedingsstoffen.

---

### **Verdere informatie en advies**

Verdere informatie over allergieën kunt u inwinnen via:

**[www.allergie-check.nl](http://www.allergie-check.nl)**

Of bel:  
(9:00 tot 17:00 uur maandag tot vrijdag):

**NL: 0575-574166**

Of schrijf / email naar:

**Distributeur Benelux:  
Dutch Diagnostics B.V.  
Hekkehorst 3, 7207 BS,  
Zutphen, Nederland**

**[info@allergie-check.nl](mailto:info@allergie-check.nl)**